

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Сая



МЕНЮ
на 13.03.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС 7-11 2см

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,11	27,87	100,69	787,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,11	27,87	100,69	787,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

В. В.

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1		180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
ДС00***	Салат "Школьный"	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	78,02	18,60	18,83	67,00	543,0
ИТОГО по: Завтрак 1						
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,11	27,87	100,69	787,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед		205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	94,73	23,11	27,87	100,69	787,0
ИТОГО по: Обед						
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1		180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
ДС00***	Салат "Школьный"	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	86,09	18,60	18,83	67,00	543,0
ИТОГО по: Завтрак 1						
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,11	27,87	100,69	787,0

род 12-17 лет

Завтрак 1		180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
ДС00***	Салат "Школьный"					